

BULLETIN SEPTEMBRE 2022



Réunion : chaque 1^{er} jeudi du mois à 17 H. Calle Dr. Calatayud 45 (1^{er} étage) 03724 Moraira

Compte bancaire

IBAN ES 75 0081 1575 9000 0101 5707
(BIC : BSABESBB)

Notre site internet : www.uftm.club

comiteuftm@gmail.com

Notre FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/uftm.club>

Le Comité

Présidente : Corinne Moulia
602.526.630
comoulia@gmail.com

Vice-président : Patrick Jacquemin
697.990.402
patrickjacquemin1508@gmail.com

Secrétaire : Guy Regniers,
646.879.161
guyregniers34@gmail.com

Trésorier : Christian Woerther
629.484.739
christian.woerther@yahoo.fr

Vice-trésorier : José Da Silva
+33 658 288 014
idasilva13@aol.com

Programme du mois :

Judi 1 septembre : réunion mensuelle

randonnée (facile) 2 septembre : Venta la chata

Judi 22 septembre restaurant :
«MAXIM» à MORAIRA

randonnée (+ dure) : lieu et date à définir

Mardi 27 septembre sortie à Gandia

Vélo : pour les dates de sorties,
contacter Michel Galibert au 00 33 609
358 021

Padel – Tennis : contacter José Da Silva
au 00 33 658 288 014

Pétanque : Chaque mercredi à 16h30,
parc « El Senillar » - Moraira (près de la
plage l'ampolla

Bibliothèque : permanence lors de la
réunion mensuelle

Les activités et responsables

Balades : **poste à pourvoir**

Randonnées :

Guy Regniers
646.879.161
guyregniers34@gmail.com

Section vélo :

Michel Galibert
00 33 609 358 021
michel.galibert6@orange.fr
Michel Zueras
00 33 782 892 737
rauzes@hotmail.com

Section padel - tennis :

José Da Silva
+33 658 288 014
idasilva13@aol.com

Bibliothèque + vidéothèque :

Patrick Jacquemin
697.990.402
patrickjacquemin1508@gmail.com

Pétanque :

(personne en particulier, se reporter au
programme)

Restaurants (mensuel):

Corinne Moulia
602.526.630
comoulia@gmail.com

Bulletin et internet de l'UFTM :

Christian Woerther
Christian.woerther@yahoo.fr

Excursions :

Corinne Moulia
602.526.630
comoulia@gmail.com

BON ANNIVERSAIRE :
SEPTEMBRE

TOSBATH DE LOS CABOS Djennans	1
DE ROUBAIX REGINE	5
FAIVRE Jean-Paul	8
MEVEL JACQUES	10
GALIBERT NICOLE	13
ZUERAS MICHEL	13
THOME YVETTE	18



RESTAURANT jeudi 22 septembre à 13h00

L'UFTM offre à ses membres un repas chez

« MAXIM »

Ctra. Moraira a Calpe, 243, Moraira,
Valencian Community, Spain

ENTREES :

- sushi saumon et thon
- salade crevettes et avocat
- fromage de chèvre mangue et caramel
- croquettes jambon Serrano

PLATS :

- cordon bleu de poulet, brie, sauce poivre
- filet de porc sauce moutarde et miel
- joues de bœuf, cannelloni de pommes de terre
- merlu sauce petits pois
- cabillaud grillé pois chiche

DESSERTS :

- mousse vanille chocolat orange
- gâteau pommes glaçage agrumes
- crème brûlée glace vanille
- cheesecake aux fruits rouges

Offert par l'association à ses membres.



Vos réservations sont à communiquer par mail à Corinne comoulia@gmail.com ou +34 602 526 630 pour le 15/09 AU PLUS TARD. Si vous désirez annuler votre repas prière de me le signaler.

Escapade à GANDIA LE MARDI 27 SEPTEMBRE 2022

Je vous propose une excursion à Gandia en car, le mardi 27 septembre, nous quitterons Moraira vers 10H pour aller visiter le très beau Monastère San Jeronimo de Cotalba, visite en Français.

Ensuite nous reprendrons le car pour nous rendre au restaurant L'ALQUIMIA où nous sera servi le menu du jour avec entrée, plat et dessert.

A 16h est prévue la visite du Palacio Ducal dels Borgia qui se situe à quelques minutes à pieds du restaurant.

Vers 17H30 nous irons en car vers le musée des Fallas et après cette visite nous reprendrons le chemin du retour vers Moraira, arrivée prévue vers 19H30.

Le prix est de 50 € par personne, il comprend le car, les entrées et le restaurant, vous pouvez déjà vous inscrire soit par tel +34 602 526 630 ou comoulia@gmail.com ou encore lors de la réunion du 1er Septembre.

Afin de pouvoir réserver le car, je vous demande de bien vouloir payer lors de la réunion du 1er septembre, si ne vous pouvez y assister je fixerai un rendez-vous la semaine suivante.

J'espère vous retrouver nombreux pour cette journée découverte
Corinne

UFTM Rando CR Teulada 18 août 2022

Tout le monde était présent à 7h30 précises et la rando a pu démarrer à 7h32.

Formidable

Le groupe de 18 marcheurs en ce jour du 18/08 (Chantal et Philippe, Françoise et Daniel, Catherine et Henri-Claude, Marc Agathe et Ingrid, Carmen, Clémence, Françoise, Sylvie, Nina, Gerda, Thierry, Jean-Pierre et Guy) prend le petit chemin qui nous amène en un quart d'heure à la Font de l'Horta, un lieu de détente agréablement ombragé.



Nous continuons par le Cami del Boticari qui longe un ensemble de jardins potagers très bien entretenus et beaux à voir. Nous arrivons ensuite au Cami del Pouet (petit morceau de route étroit mais avec un trafic intense) que nous évitons prudemment en passant par un sentier privé dans une plantation d'orangers. Là, nous rencontrons une charmante dame avec d'un côté deux grands chiens et de l'autre un âne sympathique. Henri-Claude, avec sa générosité coutumière, a tout de suite proposé de raccompagner l'âne sur quelques centaines de mètres.

Après le rond-point, nous prenons le Cami de l'Assagador (Partida Rafal) pour plonger ensuite à gauche et rejoindre une belle finca avec un jardin très bien arboré. Et après avoir rejoint le Cami del Pas, nous entamons un autre petit circuit qui nous amène dans le jardin de l'Atelier du notre ami peintre Jean-Claude Hustin qui était malheureusement absent. Un jardin rempli de poteries et de toutes sortes d'objets artistiques (Partida Sisca). Pendant toute la randonnée nous profitons des magnifiques vues sur la campagne et les montagnes environnantes.



Pour terminer, nous reprenons le Cami del Pas que nous remontons à notre aise vers le centre de Teulada. Là c'est un almuerzo sympathique qui nous attend à la Belladonna, où Marie-Claire est venue nous retrouver.

Sur le chemin descendant pour récupérer les voitures, nous avons encore fait deux escales intéressantes : l'atelier où sont triées les grappes de Moscatel fraîchement cueillies, avant d'être mises en cageots et la bodega de la coopérative vinicole de Teulada. La Mistela noire ayant fait des adeptes, nous ne sommes pas sortis les mains vides !

Restaurant du mois de Juin : « la casa della pasta » Javea

Nous étions une petites vingtaine autour des tables de la casa della pasta lune découverte pour beaucoup qui ont apprécié les bons plats et la gentillesse du personnel.



Restaurant du mois de Juillet : « AOI TEPPANYAKI » Moraira

Très bonne ambiance pour ce repas, nous étions 17
Plats très appréciés et avons pu admirer le cuisinier au travail
La bonne humeur était présente !



Restaurant du mois d'août : « Mamirona » Moraira

Nous étions 20 sous les parasols de la terrasse de Mamirona, la bonne ambiance et bons plats étaient au rendez-vous. Merci à eux (restaurant Mamirona) pour la gentille publication sur F.B. de notre visite.



Visite des vignes de Moscatell de Alejandria.

Le 10 août nous étions une dizaine pour parcourir les vignes et écouter les explications de la propriétaire Christina. Ensuite une agréable dégustation nous attendait avec bien sur les commentaires sur les vins dégustés.

Un agréable moment très convivial.



L'été des cyclos.

Un été très chaud comme il l'est pour tous et notamment pour la plupart de ceux d'entre nous qui ont délaissé la Costa Blanca dans l'espoir de trouver un peu de fraîcheur en terre natale ou ailleurs dans le monde.

Quant aux amoureux de la petite reine, l'obligation de « madrugar » avec une prise de petit déjeuner à 6h30 pour être sur la route à 8h00, voire à 7h30, afin d'assurer un retour aux environs de 11h00 et d'éviter ainsi les fortes températures. Par conséquent des parcours réduits, le plus souvent inférieurs à 70 km, suffisants cependant pour bien mouiller les maillots du mini-groupe que nous formions à tour de rôle, les mois de juillet et août donnant lieu à de fréquentes migrations.

Une chute à déplorer, les risques du « métier », celle de notre ami Michel Thonar sur les routes de Belgique, qui n'est pas sans conséquence puisqu'il s'est fracturé un poignet, ce qui le rend indisponible pour une période de six à huit semaines. Nous lui souhaitons tous un rétablissement rapide et espérons le retrouver sur les pentes des montagnes environnantes dès le début de l'automne, l'occasion aussi de reformer le petit peloton de l'UFTM.

Nous regrettons par ailleurs le départ d'Yves JOLY qui pour des raisons professionnelles a rejoint la Belgique. Yves avait fait ses débuts dans le groupe sur les pentes du col de Vall d'Ebo, une nature aujourd'hui martyrisée ayant subi l'outrage des flammes et qui appartient à nos circuits préférés.

Et pour terminer, une bonne nouvelle, le plaisir d'accueillir au sein de l'équipe Alain Legros dont le fairplay est déjà très apprécié de tous ceux qui ont partagé ses premières sorties.



Les lieux secrets du Retiro



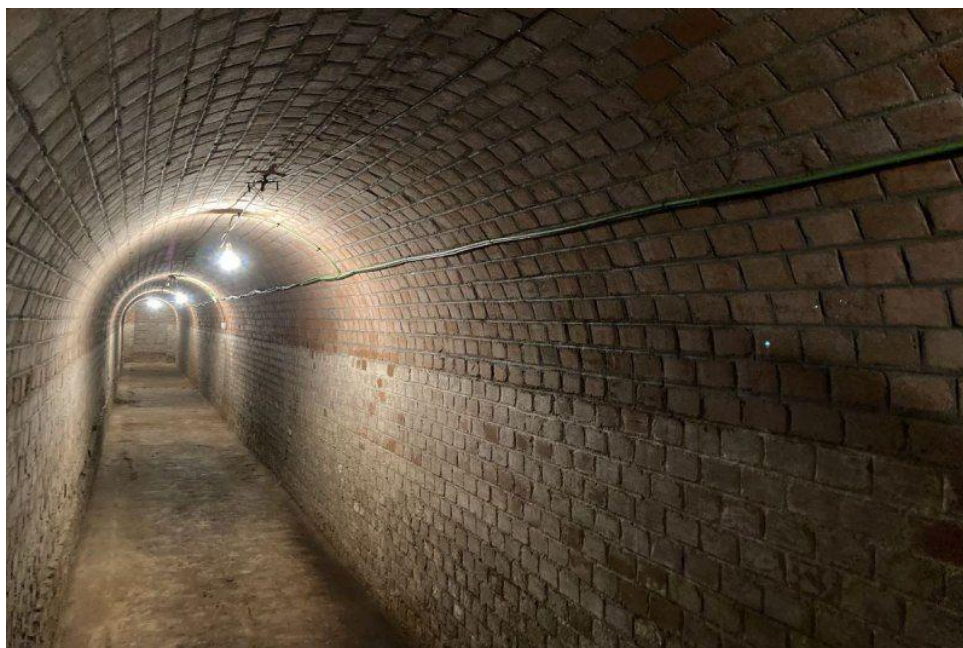
Madrid est une ville de rêve. Des conversations autour d'un bon café. De la poésie écrite sur des pavés gris. Madrid est une ville d'artistes. D'entrepreneurs du monde entier. Des tavernes familiales avec plus de 100 ans d'histoire. Madrid est merveilleuse. Et l'une de ses merveilles est le parc du Retiro. Un magnifique poumon vert qui s'étend sur environ cinq kilomètres, rempli de pelouses vertes, d'arbres, d'étangs, de jardins et de nombreux bijoux architecturaux.



Parc El Retiro. | Shutterstock

Se promener dans ces jardins est l'un de ces plans essentiels dans l'agenda culturel de tout Madrilène ou touriste. Les grands espaces verts sont le cadre idéal pour profiter d'un après-midi agréable en lisant un livre. Si vous vous sentez l'âme d'un explorateur, vous aurez probablement envie de connaître en détail l'impressionnant Palais de Cristal, la roseraie ou la statue de l'ange déchu. Ce que tout le monde ne sait pas, ce sont certains des lieux cachés du Retiro, des endroits quelque peu secrets qui deviennent de véritables trésors à découvrir.

Les tunnels secrets de la guerre de la Guerre Civile espagnole

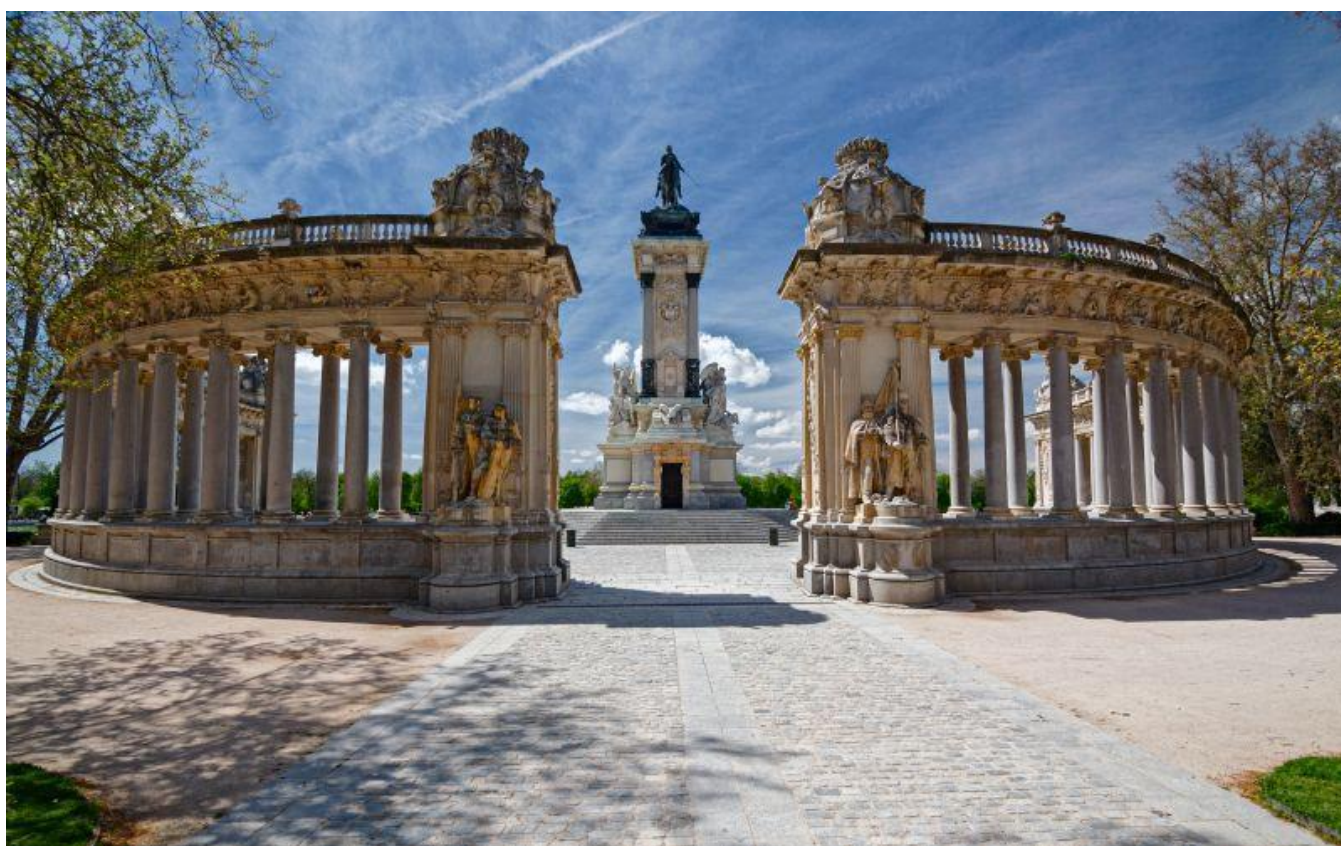


Tunnel du bunker. | Avec l'aimable autorisation d'Ignacio Bazarra, Retiromanía.

L'un des secrets les mieux gardés du parc du Retiro. Pas étonnant. À huit mètres de profondeur se trouve un petit labyrinthe de tunnels sinueux qui font partie d'un abri antiaérien construit pendant la guerre civile espagnole. Ce bunker souterrain servait de protection aux voisins et à la famille du responsable du parc de l'époque.

L'abri était situé à un endroit stratégique, si l'on y pense, car il était entouré d'arbres luxuriants, de chemins de terre et de champs. Une feuille de fer posée sur le sol indiquait l'entrée et menant à des escaliers où commencent les tunnels. On dit que l'espace avait une capacité d'environ 200 personnes. Un refuge impeccable qui a sauvé de nombreuses vies et qui est restée silencieux pour la plupart des Madrilènes. Le refuge sera ouvert au public en 2022 si les prévisions sont respectées.

Le mirador du roi



Vue panoramique du monument Alphonse XII | Shutterstock

Parler de l'étang principal du Retiro est synonyme de paix et de tranquillité. Un petit lac entouré de colonnes en hémicycle, d'arbres et d'un monument d'Alphonse XII à cheval. Mais c'est bien plus que cela. Bien que cette partie du parc soit connue pour la possibilité de profiter d'une promenade en bateau, la statue du roi d'Espagne cache en réalité un petit secret : un magnifique mirador, idéal pour admirer le paysage d'en haut.

Ce mirador est gratuit, mais il est obligatoire de réserver un billet d'entrée et de le faire à l'avance, car il s'agit d'une nouveauté très populaire auprès des touristes et des

habitants. L'accès est facile. Une volée d'escaliers mène à la salle d'observation qui offre une vue sur tous les coins du parc.

Le parc du Télégraphe



Télégraphe optique. | Avec l'aimable autorisation d'Arte en Madrid

Qui aurait pensé que le Retiro aurait son propre télégraphe ? En fait, il est connu comme le Petit château du Retiro. Construit en 1850 près de l'ancien Zoo du parc, ce curieux bâtiment a connu diverses utilisations au cours de l'histoire. Au début, il servait de lien entre les lignes télégraphiques de Castille, de Valence et d'Andalousie. Plus tard, il est devenu une école de télégraphie électrique et, enfin, le siège de l'Institut central de météorologie, mieux connu aujourd'hui sous le nom d'AEMET.

Abandonné en 2005, il est aujourd'hui en cours de rénovation car il est considéré comme une perle historique et, bien qu'il puisse passer inaperçu de l'extérieur, il vaut la peine de s'arrêter quelques instants pour imaginer la vie trépidante à l'intérieur.

Le bain de l'éléphant



Ancien Zoo du Retiro, Madrid. | Wikimedia

Près du télégraphe optique, il y avait une scène intéressante. Pendant les années où le Zoo était ouvert au public, les éléphants avaient l'habitude de se baigner dans un étang situé à côté du télégraphe. Il était courant de les trouver en train de barboter sur le chemin du télégraphe.

Lorsque le Zoo a quitté le Retiro, l'étang est resté vide et a commencé à être utilisé par les résidents locaux pour laver leurs animaux de compagnie. Cependant, à la fin des années 1960, le conseil municipal de Madrid a décidé d'enterrer l'étang sous terre. Certains disent qu'il sera bientôt déterré à nouveau.

Le plus vieil arbre de Madrid



Jardins du Parterre. | Shutterstock

Ahuehete. C'est le nom du plus vieil arbre de Madrid, situé à El Retiro. Un exemple impressionnant de nature reposant paisiblement dans les jardins du Parterre. Le plus curieux est qu'il s'agit d'une espèce exotique provenant, selon certains botanistes, du Mexique. Certains font remonter sa plantation à 1633. Avec ses presque 400 ans d'existence, cet arbre spectaculaire a une espérance de vie comprise entre 2 000 et 6 000 ans.

Son histoire est très curieuse. On dit que cet arbre a survécu à l'abattage du côté français pendant la guerre d'indépendance, car la bonne qualité de ses branches facilitait la construction d'armes. Non seulement cela, mais il a survécu à toutes sortes de tempêtes et d'orages qui ont causé de sérieux dégâts aux arbres voisins. C'est une relique qui se dresse majestueusement devant les yeux du visiteur.

La terrasse discrète de Cecilio Rodríguez



Paon dans les jardins. | Shutterstock

Il existe un univers différent à El Retiro qui est situé très près du Palais de Cristal. Un qui semble vibrer d'un air totalement différent des autres. Les jardins de Cecilio Rodríguez ne sont pas connus de tous. À première vue, ces magnifiques jardins semblent sortir d'un conte. Chaque détail, chaque vigne, chaque rose semble avoir été placé avec le plus grand soin.

En explorant cet élégant cocktail de beauté, les marches parfaitement placées descendent vers un petit étang avec des fontaines et des paons qui gambadent. En montant, on peut trouver une terrasse joliment décorée, parfaite pour faire une pause sur ses bancs blancs à l'écart du monde.

Après un peu plus de 6 années de participation dans le comité de l'UFTM, j'ai décidé pour des raisons personnelles de quitter mon poste au sein du comité. Pour que la transition se passe au mieux je resterai opérationnel jusqu'à la fin de cette année. Merci à tous pour la bonne ambiance rencontrée durant cette période ; et je souhaite à l'UFTM une belle continuité.

Amicalement.
Christian

Une nouvelle rubrique réservée aux membres de l'UFTM ; vous avez quelques choses à vendre – mobilier – outillage - ... , contactez moi par mail : christian.woerther@yahoo.fr

Version : 2022.09

Béatrice B. vend :

Vends lithographie de Jacques Brel.
Prix : 135 €
Tél. : +34 691 943 281 beatrice.brunello@live.be



Vends dessin du Béguinage de Bruges.
Prix : 50 €
Tél. : +34 691 943 281 beatrice.brunello@live.be

