

BULLETIN MARS 2026



Programme des activités

Jeudi 5 mars : réunion mensuelle à 17h00 au 45, rue Calatayud à Moraira.

Vendredi 6 mars : journée culturelle à Valence - visite du Mercat Central, Église de Los Santos Juanes, Chapelle sixtine valencienne, Lonja de La Seda et exposition immersive Titanic.

Mardi 10 mars randonnée modérée+ à Murla avec déjeuner à Benimaurell et retour au point de départ / 14 km / 450 m de dénivelé+ / 4h30 de marche / difficulté 4/5. Guide : Bernard B.

Mardi 10 mars Initiation à la rando. Jalón les réservoirs avec restaurant Aleluya / 7 km / 70 m de dénivelé+ / 2h30 de marche / difficulté 2/5. Guide : Guy R.

Jeudi 12 mars à 18h00 : dégustation de vins pétillants accompagnés de tapas haut de gamme à la Bodega Bouquet (Jalón).

Mercredi 18 mars : rando engagée à la Sella Goleró avec restaurant El Tressor / 13,5 km / 630 m de dénivelé+ / 5h30 de marche / difficulté 4/5. Guide : Henri-Claude.

Vendredi 20 mars : restaurant du mois Corales à Javea Arenal. Voir ci-dessous.

Mercredi 25 et jeudi 26 mars : nuit montagne et randos engagées. J1 Chulilla : Camino de los Pantaneros / 10 km / 300 m de dénivelé+ / 4h30 avec pique-nique / difficulté 3,5/5 - J2 Calles/ Chelva : Ruta del Agua / 13 km / 450 m dénivelé+ / 5h15 avec resto / difficulté 3,5/5. Guide : Henri-Claude.

Mardi 31 mars : randonnée modérée. Guide : Bernard B. Les infos suivront par WhatsApp.

Mardi 31 mars : balade nature à Benissa autour de la Ermita Santa Anna/ 5 km / Faible dénivelé / 1h30 de marche / difficulté 2/5. Guide : Guy R.

Restaurant de mars

Corales - Javea | proposé par Andrea et Thierry BdR

Gastrobar au style élégant, reconnu pour sa cuisine méditerranéenne fusion avec des plats créatifs et raffinés.

Coupe de cava de bienvenue / 4 entrées à partager

Poisson ou viande au choix / Dessert et café

Demi-bouteille de vin par personne. **Prix : 41€ avec propina.**



Message du comité

Chers amis,

En ce mois de mars, l'enthousiasme est plus que jamais au rendez-vous ! Les activités proposées rencontrent un succès remarquable : les grilles de participation se remplissent en un éclair, qu'il s'agisse d'une dégustation conviviale, d'une randonnée, d'une partie de padel, d'un petit resto ou encore de visites culturelles. Les participants, toujours plus nombreux, répondent présents avec un bel enthousiasme qui fait plaisir à voir. Cependant, le grand événement à venir est désormais l'Assemblée générale qui a lieu chaque année le premier jeudi d'avril pour permettre de faire le bilan de l'année écoulée, de présenter les projets à venir et d'échanger avec les membres.. Elle s'annonce sous les meilleurs auspices, avec un comité étoffé, prêt à répondre au mieux à l'ensemble des tâches qui incombent aux nombreuses activités. D'ores et déjà, les candidatures pour l'élection du comité sont ouvertes et bienvenues !

Nous vous rappelons que le jeudi 2 avril sera également une belle occasion festive de célébrer l'UFTM.

Un délicieux buffet, préparé avec soin par nos membres, viendra enrichir ce rendez-vous chaleureux..

Nous comptons dès à présent sur votre présence pour faire de cette AG un temps fort de notre vie associative. Un moment clé, à la fois formel et chaleureux, essentiel pour construire ensemble l'avenir de l'Union Francophone.

Avec notre amitié,

Henri-Claude, Michel, Marie-Claire et Jean-Marc.

Bienvenue aux nouveaux membres

Patricia Stevens et Francis Jacob

Anniversaires de mars

ERNAULT - LECHIPEY Michèle	01	COUCKE Bernard	20
ABRIL Denise	03	SAHAKIAN Virginie	21
FRITSCH Jean-Michel	05	VERHAEREN - NOIZET Pascaline	22
PLETINCKX Michel	07	GIRARDOT - LLAMAS Lydie	23
RAMPELBERGH - CORDIER Ingrid	09	TAUFFLIEB Annie	28
PASTOR Julio	10	PASBECQ Magali	31
HUGO - CULOT Sabine	18	TARDY Ray	31



Restaurant de février

Attico - Javea

Trente et un participants, étaient ravis de se retrouver autour d'une bonne table et dans un cadre tout simplement exceptionnel : une vue incroyable dominant le port de Jávea et la mer d'un bleu intense, animée par des régates de petits voiliers qui ajoutaient encore au charme du moment. Le menu, particulièrement complet, a régalé l'ensemble des convives : coupe de cava de bienvenue, plusieurs entrées variées, puis le choix entre deux plats avant le dessert suivi du café et même d'un sorbet servi en entremets.

Un grand merci à Andrea et Thierry pour leur implication dans l'organisation de ce beau moment de partage.



Randonnées et balades

Sur les sentiers de la Ermita Santa Llúcia / Montgó, mardi 3 février



Trente randonneurs se retrouvent en milieu de matinée à la Ermita Christo del Calvario à Jávea, sur la route menant à Dénia. Un groupe au complet, le nombre maximum autorisé par notre guide Bernard afin de garantir la sécurité sur les chemins de montagne. Dès les premiers pas, l'ambiance est au rendez-vous sur le sentier en pente douce menant au raidillon conduisant à l'Ermita de Santa Llúcia..

Perchée sur son promontoire rocheux, cette petite chapelle emblématique de Jávea, datant du XIV^e siècle, offre une vue spectaculaire à 360°. Un moment toujours apprécié, entre photos, commentaires admiratifs et pause contemplative face à la ville, à la mer et aux montagnes environnantes. Après la descente par le même raidillon, les randonneurs empruntent une petite route asphaltée avant de rejoindre un sentier rocailleux menant au plateau situé au pied du Montgó.

Le kilomètre à travers la zone boisée permet d'échanger tranquillement tout en profitant d'un cadre naturel préservé, avant de rejoindre le secteur du Cabo San Antonio et les anciens moulins, témoins du passé agricole de la région. Une pause détente bienvenue ponctue cette étape.

La descente vers Jávea par le cami de la Serpeta, parfois plus pierreuse, demande un peu d'attention, mais sans entamer l'enthousiasme du groupe. Les dernières portions sur petites routes asphaltées conduisent les randonneurs jusqu'à l'église San Isidoro, point final de cette belle boucle.

Plus récente et plus discrète que l'ermita, l'église San Isidoro n'en reste pas moins un repère important pour les habitants du secteur. Elle offre une conclusion paisible à cette randonnée, avant les derniers échanges et l'excellent déjeuner au restaurant Azorín dans le quartier du port. Avec ses 7,5 km, 300 m de dénivelé positif et environ 3h30 de parcours, cette randonnée de difficulté modérée a une nouvelle fois séduit par la diversité de ses paysages et la convivialité du groupe.

Sur les sentiers du Ponoig, mardi 17 février



Aujourd'hui, c'est Mardi gras et treize randonneurs motivés sont sur la ligne de départ, en plein vent mais sous un grand soleil. Hervé, Daniel, Éric, Michel, James, Anne, Denis, Henri-Claude, Catherine, Sabine, Marina, Bernard et Nathalie partent vaillamment à l'assaut du Ponoig, surnommé le Lion endormi. Par un sous-bois accueillant, ils avalent d'un coup, en une bonne heure et quart, les deux tiers du dénivelé — pourtant copieux — de la journée : plus de 500 mètres de grimpette non-stop. Tout le monde finit par en avoir plein les mollets et les chaussures, mais heureusement les vues stimulent et donnent envie de continuer. Le premier col, le col del Cigarri, les accueille après 517 mètres de montée au compteur. Après une petite halte détente face à la mer, à Benidorm et au Puig Campana, tous poursuivent la traversée à flanc jusqu'au Collado de Llamp. Les voilà arrivés au pied du sommet du Ponoig qui culmine à 1 181 m. Quelque 260 m de dénivelé et 1,8 km de piste caillouteuse et rocheuse les attendent...

La montée, raide et parfois acrobatique, est finalement avalée.





À ce stade, le groupe a parcouru à peine 6km et il en reste plus de huit, sans compter qu'il va falloir redescendre jusqu'au col sans perdre le sentier ni l'équilibre avant de pouvoir prendre le chemin du retour. Et ce n'est pas une mince affaire...

Par chance, tous arrivent entiers en bas, prêts à repartir vers Polop sur un sentier beaucoup plus civilisé — et surtout prêts à casser la croûte sans plus attendre du côté ensoleillé de la Coveta de la Moscarda, assis en terrasse avec vue imprenable sur Bernia et Callosa. Quand il ne reste plus rien à manger ni à boire, les treize marcheurs n'ont plus qu'à redescendre, alors que le vent est tombé et que le soleil tape de plus en plus.

À force de descendre, le sentier étroit se transforme en chemin forestier, puis en route asphaltée. Adieu l'asphalte : c'est à nouveau la plongée dans le *barranc* pour une dernière étape d'un peu moins de 2 km, qui permet de contourner la Sierra de Ponoig et de rejoindre les voitures. Et ce, après un parcours de 14,3 km et 890 m de dénivelé en 6 h 20 !

Bravo les amis !



Balade au mirador de la Falzia, mardi 24 février

Une vingtaine de participants se retrouvent pour cette agréable promenade d'environ 3,5 km organisée par Guy R (Virginie, Danie et sa fille Élodie, Béatrice P, Nathalie et Jean-François F, Béatrice B et Mario M, Nicole G et Michel G, Sergio et HunJu, Christine et Jean-François C, Lydie, Ingrid et Marc, Geneviève et Jean-Marie). Le départ se situe sur la route de Javea au Cabo de la Nao, où, après quelques centaines de mètres à travers un quartier résidentiel cossu, nous pénétrons dans un petit bois qui nous conduit



rapidement au spectaculaire Mirador de la Falzia. Là, perchés au sommet d'une falaise de 150 mètres de haut, nous profitons d'un panorama absolument exceptionnel : une vue imprenable sur le Cap Prim, l'Île de Portitxol, les falaises abruptes sculptées par le vent et la mer, et cette Méditerranée d'un bleu intense. La lumière met en valeur les contrastes entre la couleur claire de la roche, le vert profond des pins et le turquoise lumineux de l'eau. À l'ombre des pins, bien protégé par les barrières en bois, chacun peut savourer ce moment paisible mais la prudence reste de mise au mirador : quelques rochers affleurants rappellent l'importance de porter de bonnes chaussures. Nous poursuivons ensuite notre balade en longeant la falaise à travers le bois où nous déplorons hélas de nombreux arbres morts. Pour conclure cette belle matinée, nous nous retrouvons une dizaine de minutes plus loin pour le déjeuner à la Casa Lily. Les baladeurs ont unanimement apprécié les vues magnifiques, le temps splendide et, bien sûr, la joie de partager ces beaux moments ensemble.

Ça roule pour la section cyclo !

La section cyclotouriste UFTM poursuit ses sorties au rythme de trois par semaine. Fin janvier, nous étions nombreux à y participer.

Un moment très agréable dans l'arrière-pays de la Costa Blanca.

Nous en profitons toujours pour partager un café sur la place centrale de Jalon.

Cette période de l'année étant propice à la préparation de la saison cycliste, de nombreuses équipes internationales viennent s'entraîner sur les routes alicantines. Notre doyen, Jean Cichoz, n'a pas hésité à se mesurer à l'équipe cycliste professionnelle néerlandaise Visma lors de l'ascension du col de la Garga, au-dessus du village de Fleix.

Il a même réalisé un véritable exploit en « grillant » des jeunes âgés de 18 à 20 ans en plein effort, sur une pente à plus de 15 %.

Il faut le faire !

Une pause près de Parcent nous a également permis d'admirer un champ d'amandiers en fleurs, un plaisir malheureusement de plus en plus rare à cause d'une maladie contractée ces dernières années.

Début mars, nous emprunterons la route des cerisiers pour contempler leurs magnifiques floraisons et partager un déjeuner avec nos épouses au restaurant de la Vall d'Ebo.. Nous irons ensuite, courant mars, à Finestrat, près de Benidorm, pour découvrir un nouveau circuit dans ces terres mythiques, avec le franchissement d'un col de plus de 800 m.



Randonnée dans la Bernia, mardi 24 février



Cette belle randonnée sportive a pleinement répondu aux attentes des marcheurs. Le groupe s'est engagé sur un itinéraire original, loin du classique tour de la Sierra de Bernia, en explorant les contreforts sauvages de sa face nord. Les 8,5 km parcourus avant le déjeuner, avec déjà 425 mètres de dénivelé positif, ont alterné sentiers bien tracés et pistes forestières. Le passage à l'entrée de L'El Forat de Bernia, spectaculaire entaille naturelle dans la montagne, a impressionné tout le monde. Nous avons également traversé un petit hameau isolé, encore habité, ajoutant une touche authentique à cette immersion en pleine nature.

À la fontaine de Bernia, la récompense était un panorama exceptionnel avec vue dégagée sur Calpe, Moraira et la Méditerranée scintillante au loin. Après la pause bien méritée au restaurant Bon Vent, six kilomètres supplémentaires nous attendaient sur des sentiers évoluant dans un environnement naturel en grande partie sauvage et paisible. Une seconde partie plus douce, parfaite pour la digestion !

Avec au total environ 14,5 km et 500 mètres de dénivelé positif, la randonnée exigeante et variée a enchanté l'ensemble des participants. Des rencontres sympathiques l'ont ponctuée : un âne paisible, peu surpris de voir passer notre groupe et la découverte d'une sculpture signée Toni Marí, intégrée avec élégance dans l'environnement, ont apporté une note inattendue.

Excursions et visites

Saveurs et savoir-faire à Gata de Gorgos



Notre groupe, composé de 21 participants, s'est retrouvé pour une balade culturelle et gourmande au cœur de ce village réputé pour sa tradition vannière plus que centenaire. Les rues de Gata de Gorgos regorgent de boutiques débordant de paniers en osier, d'objets décoratifs, de tapis en sparte et de petit mobilier en rotin.

La visite débute par une immersion dans l'univers emblématique du chapeau. Parmi la dizaine d'ateliers encore en activité, nous avons le privilège de découvrir le plus ancien d'entre eux, Costa y Soler, dont le savoir-faire se transmet depuis quatre générations. En parcourant l'atelier, nous pouvons observer les mains expertes à l'œuvre, confectionnant chaque chapeau avec le même soin qu'autrefois. Cette rencontre authentique nous permet de mieux comprendre l'histoire et la vitalité de l'artisanat local.



La promenade se poursuit ensuite tranquillement à travers le village, en empruntant le chemin aménagé en partie basse, offrant une transition agréable vers la route principale. Nous rejoignons alors Santi dans sa boutique, *Celler de la Marina*. Dans l'arrière-salle de sa jolie maison, il nous réserve un accueil chaleureux et nous propose une dégustation de trois vins, accompagnés de fromages et de charcuteries. Un moment très apprécié par l'ensemble du groupe. La matinée se conclut dans une ambiance tout aussi détendue autour d'un déjeuner convivial au restaurant Casa Parra, rejoint à pied. Un bel épilogue pour cette mini escapade qui laisse à chacun un excellent souvenir de Gata de Gorgos.



Découverte de l'Espagne

Quand Moraira se raconte...

Regards croisés du *Grup d'Estudis Morairers* sur l'histoire locale

Collectif local consacré à l'histoire et à l'identité de Moraira, intitulé en valencien *Grup d'Estudis Morairers*, ce groupe d'études associe recherches académiques et sources documentaires aux précieux témoignages des habitants. Son ambition est d'aborder l'histoire du village comme un patrimoine vivant, enraciné dans les traditions, les fêtes, les transformations sociales et le quotidien. Voici pour commencer un aperçu — en deux parties — de l'évolution historique de Moraira, illustré notamment par des images générées à l'aide de l'intelligence artificielle.



Les premiers temps



Bien avant l'apparition d'un noyau urbain structuré, le territoire est occupé de manière continue depuis la préhistoire. Le site exceptionnel de la *Cova de les Cendres*, situé dans les falaises de la *Punta de Moraira*, en témoigne ! Découvert au début du XX^e siècle, ce site archéologique très important remonte à plus de 25 000 ans. À travers ses différentes couches, la grotte révèle une continuité rare de l'occupation humaine, des chasseurs-cueilleurs paléolithiques aux premières sociétés néolithiques. L'usage maîtrisé du feu, l'organisation sociale et le contrôle du territoire révèlent la capacité des groupes humains à s'adapter à un environnement soumis à de profonds changements climatiques. Au cours de la transition entre le Néolithique et l'âge du Bronze, les communautés humaines transforment le paysage.

L'habitat se structure autour de villages perchés, répondant à des impératifs agricoles et défensifs. L'agriculture devient centrale, les premiers signes de hiérarchisation sociale apparaissent et les réseaux d'échange s'élargissent, attestés par des objets en céramique campaniforme (en forme de cloche inversée). La société se diversifie, intégrant agriculteurs, éleveurs, pêcheurs et artisans dans une organisation collective de plus en plus complexe.



À la fin de l'âge du Bronze et durant la période ibérique, le territoire de Moraira s'intègre à un réseau dense de villages ruraux stratégiquement implantés. Cette organisation repose sur une économie rurale et maritime, structurée sur des échanges soutenus avec le monde méditerranéen. Située à la frontière entre mer et arrière-pays, Moraira joue alors un rôle de charnière territoriale au sein de la *Contestania*, région qui comprenait l'actuelle province d'Alicante, le sud de Valence et une partie de la région de Murcie et d'Albacete. L'étude de l'occupation ibérique dans la Marina Alta met en lumière une gestion fine et équilibrée du territoire. Des sites comme la *Punta de Moraira* fonctionnent comme des pôles de contrôle et de redistribution des échanges, tandis que d'autres agglomérations assurent la base productive. Ce modèle prouve une intelligence écologique et politique dans l'occupation et l'organisation de l'espace.



Moraira sous l'influence de Rome

Le commerce maritime prospère durant cette période et les ports naturels, comme celui de Moraira, sont utilisés pour l'exportation de produits locaux tels que l'huile d'olive, le vin ou le poisson salé.

Les villas romaines mises au jour lors de fouilles archéologiques dans la région témoignent du niveau de vie élevé de l'élite romaine installée sur ce territoire.

Moraira connaît une mutation discrète mais décisive.

D'enclave ibérique, le territoire s'intègre à la structure romaine sans heurts ni conquêtes spectaculaires : monnaies, langues, réseaux routiers et modes d'occupation du sol sont profondément transformés. L'influence de Rome imprègne la culture et les usages. Le latin s'impose comme langue commune, tandis que les pratiques religieuses et le culte des divinités romaines s'intègrent progressivement à la vie quotidienne.

Les anciens *oppida* cèdent la place aux villas agricoles. Ainsi, Moraira s'ouvre résolument vers Rome.



La période arabe : une transformation durable du territoire



Du VIII^e au XIII^e siècle, Moraira s'inscrit pleinement dans l'espace d'Al-Andalus, successivement intégré à l'émirat puis au califat de Cordoue, avant de relever du taïfa (royaume) de Dénia. Cette période marque une transformation profonde et durable du territoire, tant sur le plan économique que culturel. Les populations musulmanes introduisent des innovations agricoles majeures qui modifient en profondeur le paysage. Systèmes d'irrigation sophistiqués, canaux, norias et terrasses permettent une gestion maîtrisée de l'eau et favorisent la culture de nouvelles espèces diversifiant ainsi l'économie locale et renforçant la productivité agricole.

L'organisation sociale repose sur les *alquerías*, petits villages ruraux structurés autour de l'agriculture, du commerce de proximité et d'une forte cohésion communautaire. Ces établissements constituent l'embryon de nombreux centres urbains de l'actuelle région valencienne. Moraira ne fait pas exception. Au-delà des structures économiques, l'héritage arabe s'inscrit profondément dans le paysage culturel : architecture vernaculaire, réseaux hydrauliques, toponymie et usages quotidiens. Même après la *Reconquista*, ces apports continuent de modeler le territoire et participent encore aujourd'hui à l'identité profonde de Moraira et de sa région.

Le Moyen Âge : reconquête, insécurité et recomposition du territoire



Du XIII^e au XV^e siècle, Moraira connaît de profonds bouleversements à la suite de la *Reconquista* chrétienne. Après l'expulsion des populations musulmanes au XIII^e siècle, le territoire est intégré au royaume de Valence, sous la couronne d'Aragon. L'ancien hameau islamique, christianisé sous le nom de *Morayra*, ne parvient toutefois pas à se maintenir. À partir du XIV^e siècle, la recrudescence des attaques de corsaires et de pirates barbaresques rend le littoral dangereux. Les razzias répétées provoquent un recul progressif de l'habitat côtier et un déplacement de la population vers l'intérieur des terres, entraînant le dépeuplement de la baie. Ces siècles de conflits et de cohabitation forcée entre cultures chrétienne et musulmane ont profondément marqué la mémoire locale, encore perceptible aujourd'hui dans des traditions comme la fête des Maures et des Chrétiens.



L'époque moderne : un tournant décisif

Au XVI^e siècle, la Méditerranée est un espace d'échanges commerciaux, de conflits et de tensions constantes. Malgré l'expansion de l'Empire espagnol, les côtes demeurent vulnérables aux incursions extérieures. Les Ottomans et les régimes corsaires d'Alger, de Tunis et de Tripoli utilisent leurs bases en Afrique du Nord pour lancer des attaques qui dévastent les villages côtiers, pillent les récoltes et capturent des prisonniers destinés à être vendus comme esclaves. La côte valencienne, avec ses petits ports et ses criques ouvertes, est particulièrement exposée.

La monarchie espagnole comprend que les défenses médiévales sont insuffisantes. Un système de fortifications modernes, adapté à la mer, est indispensable. La construction de la tour de Moraira ou tour du Cap d'Or, en 1562, sous le règne de Philippe II, marque une étape majeure dans le cadre du système de défense côtière contre les pirates barbaresques.

Elle occupe une position stratégique dominant le littoral du Cabo de la Nao au Peñón de Ifach et permettant la communication visuelle avec les autres tours. C'est l'oeuvre de l'ingénieur militaire italien Giovanni Battista Antonelli (1527-1588) qui introduit en Espagne les modèles de fortifications adaptés à la guerre à la poudre et à l'artillerie.



De plan circulaire et aux épais murs de maçonnerie, la tour ne possède pas d'entrée de plain-pied – on y accédait par des échelles de corde – et conserve une terrasse supérieure qui servait de poste d'observation et de défense. Aujourd'hui, restaurée et protégée, la tour demeure un emblème de l'histoire maritime et du paysage de Moraira.

À suivre.

© gemoraires.es

Gastronomie valencienne

Arnadí

Le dessert emblématique de Valence aux racines arabo-andalouses

Très typique des provinces de Valence et d'Alicante, ce dessert ancien trouve ses racines à l'époque d'Al-Andalus (VIII^e–XIII^e siècle), à l'instar de nombreux plats évoqués dans cette rubrique. Son nom provient du mot hispano-arabe *ġarnaṭī*, signifiant « de Grenade ». Cette étymologie suggère un lien historique avec les traditions pâtisseries andalouses, fondées notamment sur la courge et les amandes. Il s'agit toutefois d'une spécialité profondément ancrée dans les régions centrales de la Communauté valencienne. À Xàtiva en particulier, l'arnadí est considéré comme un dessert identitaire, présent lors des fêtes locales et des célébrations familiales. Après la Reconquête chrétienne au XIII^e siècle, la forme conique traditionnelle évoquant les minarets est conservée, tandis que la recette évolue avec l'ajout des œufs. Intégré dès lors au calendrier chrétien, l'arnadí est aujourd'hui étroitement associé aux traditions de la Semaine sainte.

Ingrédients

Pour 4-6 personnes

- 500 g de chair de courge cuite
- 150 g de sucre blanc
- 200 g de poudre d'amandes
- Le zeste râpé d'une orange et d'un citron bio
- 2 jaunes d'œufs. 1 blanc
- 1 càc de cannelle
- 1 pincée de gingembre en poudre (optionnel)
- Amandes pelées entières et pignons de pin



Préparation

- Couper la courge en deux. L'enfourner à 180 °C pendant environ 30 min ou jusqu'à ce qu'elle soit bien rôtie et légèrement dorée. Le temps de cuisson exact peut varier selon sa taille.
- Peler la courge, enlever les graines et l'égoutter soigneusement de préférence durant une nuit au réfrigérateur.
- Réduire la chair en purée.
- Ajouter le sucre et les jaunes d'œufs.
- Bien mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- Faire cuire très doucement en remuant, durant 15 min dans un récipient anti-adhésif.
- Ajouter la poudre d'amandes, la cannelle, le zeste d'orange et de citron.
- Poursuivre la cuisson 5 min puis laisser reposer hors du feu 10 min.
- Placer ensuite la pâte dans un plat en terre cuite ou résistant à la chaleur et façonner une pyramide.
- Badigeonner avec le blanc d'œuf et décorer d'amandes pelées et de pignons de pin disposés en rangées.
- Enfourner à 160 °C pendant 40 min.
- Laisser refroidir avant de consommer.

CONVOCATION

Chers Membres,

Conformément aux dispositions des statuts de notre association, nous avons le plaisir de vous convier à notre

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE ANNUELLE

qui se tiendra **le jeudi 2 avril 2025 à 17 heures** - calle Dr.Calatayud, 45 (1er étage) à Moraira

Voici l'ordre du jour :

- 1) Accueil et distribution des bulletins de vote.
- 2) Lecture et approbation du Procès-verbal de l'AGO du 3 avril 2025.
- 3) Présentation et approbation du Rapport Annuel relatif à l'exercice 2025.
- 4) Présentation et approbation du Bilan et des comptes relatifs à l'exercice 2025.
- 5) Présentation et approbation du Budget 2026.
- 6) Présentation du programme d'activités 2026-2027.
- 7) Désignation de deux scrutateurs.
- 8) Élection du nouveau Comité (président, vice-président, secrétaire et trésorier) :
Présentation des candidats ; Vote ; Proclamation des résultats.

Vous trouverez ci-dessous deux procurations (une par membre) pour vous permettre de voter en cas d'absence à la date de l'assemblée.

Seuls les membres à jour de cotisation pourront prendre part à cette réunion et exercer leur droit de vote. L'Assemblée Générale Ordinaire sera suivie d'un verre de l'amitié.

En vous remerciant à l'avance de votre présence le 2 avril 2026, recevez, chers membres, l'expression de nos meilleures salutations.

Le comité sortant : Henri-Claude Yautier, président ; Michel Farcot, vice-président ; Marie-Claire Regniers, secrétaire ; Jean-Marc Solivaret, trésorier.

Vote par procuration : Un membre de l'UFTM, à jour de sa cotisation, ne peut représenter qu'un seul membre absent, également à jour de sa cotisation.

Les candidatures aux quatre fonctions statutaires du Comité sont ouvertes à tous les membres et il n'est pas nécessaire d'être résident à l'année en Espagne.

➤ **formulaires d'inscription page suivante**

Formulaires de Procuration et Candidature (à copier ou à découper) :

à remettre ou adresser **avant le 26 mars 2026** au plus tard à l'un des membres du comité., afin de permettre l'impression des bulletins de vote.

Union francophone Teulada-Moraira - AGO 2026

NIF : CV-01-039966-A

PROCURATION

Un membre de l'Union Francophone, à jour de sa cotisation, ne peut représenter qu'un seul membre absent, également à jour de sa cotisation.

Je soussigné(e) donne procuration à
M/Mme afin de me
représenter valablement à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'Union Francophone de
Teulada- Moraira lors de sa séance du 2 avril 2026 à 17h.
Lieu et date Signature

Union francophone Teulada-Moraira - AGO 2026

NIF : CV-01-039966-A

PROCURATION

Un membre de l'Union Francophone, à jour de sa cotisation, ne peut représenter qu'un seul membre absent, également à jour de sa cotisation.

Je soussigné(e) donne procuration à
M/Mme afin de me
représenter valablement à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'Union Francophone de
Teulada- Moraira lors de sa séance du 2 avril 2026 à 17h.
Lieu et date Signature

ACTE DE CANDIDATURE

Je soussigné(e) désire poser ma
candidature afin de faire partie du comité de l'UNION FRANCOPHONE DE MORAIRA
TEULADA pour l'année 2026-2027.
Date et signature

ACTE DE CANDIDATURE

Je soussigné(e) désire poser ma
candidature afin de faire partie du comité de l'UNION FRANCOPHONE DE MORAIRA
TEULADA pour l'année 2026-2027.
Date et signature

Le Comité

Président : *Henri-Claude Yautier* +34 692 596 185 henriclaude.yautier@me.com
Vice-président : *Michel Farcot* +33 610 216 668 michel.farcot@gmail.com
Secrétaire : *Marie-Claire Regniers* +34 608 638 871 archi_press@hotmail.com
Trésorier : *Jean-Marc Solivaret* +33 660 404 085 jeanmarc.solivaret@hotmail.fr
Président d'honneur : *Guy Regniers* +34 646 879 161 guyregniers34@gmail.com

Les activités UFTM et leurs responsables

Balades : Guy Regniers +34 646 879 161 guyregniers34@gmail.com
WhatsApp : [UFTM-Balade](#)

Randonnées : Henri-Claude Yautier +34 692 596 185 henriclaude.yautier@me.com,
avec la collaboration expérimentée de Bernard Bothy. WhatsApp : [UFTM-Rando](#)

Cyclotourisme : Appelez pour les dates de sorties. Michel Galibert +33 609 358 021
michel.galibert6@orange.fr et Michel Zuera +33 782 892 737 rauzaes@hotmail.com
Capitaine de sortie : Thierry Jourde +33 6 78 18 15 63 WhatsApp : [UFTM-Vélo Moraira](#)

Vélo balade et initiation VAE : Les dates de sorties sont communiquées quelques jours à l'avance en fonction de la météo. Départ à 10h. Michel Farcot +33 6 10 21 66 68 michel.farcot@gmail.com
WhatsApp: [UFTM-Vélo balade](#)

Padel : Les lundis de 17h00 à 18h30 au Padel Center de Benissa, Costera del Povol. Pascale et Jean-Marc Solivaret +33 660 404 085 jeanmarc.solivaret@hotmail.fr WhatsApp : [UFTM-Groupe padel](#).

Pétanque: Chaque mercredi à 15h00 au Parc « El Senillar » à Moraira (près de la plage de l'Ampolla). Venez, il n'y a pas d'inscription ! WhatsApp : [UFTM-Pétanque](#)

Restaurant du mois : Henri-Claude Yautier +34 692 596 185 – WhatsApp : [UFTM-Resto du mois](#)

Club house bibliothèque : Tous les jeudis de 17h à 20h sur rendez-vous : Michel Farcot
+33 6 10 21 66 68 michel.farcot@gmail.com WhatsApp : [UFTM-Jeux de société](#)

Excursions et visites culturelles : Marie-Claire Regniers +34 608 638 871 archi_press@hotmail.com -
WhatsApp : [UFTM-Excursions et Sorties](#)

Cours d'espagnol : Guy Regniers +34 646 879 161 guyregniers34@gmail.com

Contactez chaque responsable pour vous faire inscrire dans les groupes WhatsApp de votre choix !

Rédaction du Bulletin : Marie-Claire Regniers +34 608 638 871 archi_press@hotmail.com
Le bulletin est adressé à tous par email. Il est aussi disponible en ligne sur www.uftm.club
Des exemplaires gracieusement imprimés par l'Ayuntamiento sont distribués lors des réunions mensuelles.

Réunion mensuelle chaque 1^{er} jeudi du mois (sauf indication contraire).
Adresse : Calle Dr. Calatayud 45, 1^{er} étage, 03724 Moraira.
E-mail : comiteuftm@gmail.com - Site web : www.uftm.club
Compte bancaire : IBAN ES75 0081 1575 9000 0101 5707 - BIC BSABESBB