

# BULLETIN

## Juillet - août 2026



### Programme des activités

**Mardi 14 juillet** : Fête blanche sur la plage Els Molins à Denia à 19h00.

**Samedi 25 juillet** : Visite guidée en français des deux édifices de Bofill à Calpe à 19h00, ensuite promenade en bord de mer et restaurant pizza/pasta.

**Mercredi 12 août** : rendez-vous à 19h00 sur la plage Els Molins à Denia pour observer l'éclipse solaire à de 19h39 à 20h33. Pique-nique informel (chacun vient avec de quoi manger et boire). Il est indispensable de se munir des lunettes spéciales éclipse (norme ISO 12312-2).

**Mardi 25 août** : sortie en mer (catamaran) à Denia à 20h00 pour admirer le soleil couchant.

**Jeudi 3 septembre** : réunion mensuelle de l'UFTM, Calle Dr Catalayud, 45, à Moraira.

**Vendredi 4 septembre** : excursion à Elche avec visites guidées en français (Ivan) notamment la palmeraie et le remarquable Jardín del Cura, la Basilique Santa María, le palais d'Altamira. Déjeuner au restaurant Parres et visite du musée de Puçol.

Nous avons également prévu une visite guidée du jardin de L'Albarda en fin de journée et deux visites guidées en français du centre historique de Teulada organisées par la Mairie, l'une en juillet, l'autre en août. Les dates et horaires ne sont pas encore disponibles ce jour. Les invitations seront envoyées quand tout sera précisé.

Étant donné les températures estivales élevées, nous n'organiserons pas de randonnées en juillet et en août. Cependant, suivant les conditions climatiques, il est possible qu'une balade supplémentaire puisse être ajoutée. Les infos suivront.

### Voyage à Cuenca

**Mardi 13 et mercredi 14 octobre 2026**

Trajets en autocar, beau programme de visites de la vieille ville célèbre pour ses maisons suspendues, logement en chambre double à l'Hospedería del Seminario et visite de la Cité Enchantée.

Merci de nous faire savoir dès que possible si vous êtes intéressés.

Places limitées. Prix exceptionnel de 200€ par personne.



## Message du comité

Chers amis,

L'été est désormais bien installé sur la Costa Blanca et les températures élevées qui l'accompagnent nous ont déjà donné un avant-goût de la saison. C'est la raison pour laquelle les sorties sportives du mois de juin se sont déroulées dès l'aurore, à l'heure où la fraîcheur permet encore de profiter pleinement de l'effort.

Comme chaque année, les activités marqueront une pause durant les deux mois d'été. Il n'y aura ni sorties sportives organisées ni réunion mensuelle. En revanche, les amateurs de convivialité pourront toujours se retrouver autour des parties de pétanque, à l'ombre des arbres face à la plage de l'Ampolla, un rendez-vous toujours très apprécié.

Deux événements méritent toutefois d'être inscrits dès à présent dans vos agendas. Tout d'abord, notre traditionnelle Fête Blanche qui nous permettra de célébrer ensemble le 14 Juillet dans une ambiance festive. Ensuite, un rendez-vous exceptionnel le 12 août : un pique-nique en soirée à l'occasion de la spectaculaire éclipse de soleil. Le phénomène promet d'attirer de nombreux curieux. Gageons que nous trouverons tous une petite place pour admirer ce spectacle rare.

Durant l'été, le comité continuera également à vous proposer quelques invitations ponctuelles : concert dans les jardins de l'Albarda, découvertes et visites de proximité, autant d'occasions de se retrouver dans un cadre agréable.

Enfin, nous vous rappelons qu'en septembre aura lieu notre sortie au monastère de Sant Jeroni de Cotalba, près de Gandia, avec concert et déjeuner dans les jardins, une journée qui s'annonce particulièrement séduisante.

En attendant de vous retrouver à l'une ou l'autre de ces occasions, nous vous souhaitons à toutes et à tous un très bel été, placé sous le signe de la détente et du partage.

Avec notre amitié,

*Henri-Claude, Marie-Claire, Michel et Jean-Marc.*

## Bienvenue aux nouveaux membres

Ludwig PAUL

## Anniversaires de juillet | Anniversaires d'août

HUGO Charles	02	PEREZ Julio	03
TAUFFLIEB Jérôme	04	DORION Yves	04
MOREL DE WESTGAVER Cédric	04	DE MEYER Thierry	05
LECOINTRE Louis	06	HAEGEL Josiane	07
THONAR Michelle	07	DANEVEL Sabine	08
BONNET Gérard	12	JACQUEMIN Patrick	15
DELMEIRE Michel	14	MOYA Mario	15
TURGIS Jean-Pierre	16	THEPOT James	16
FARCOT Anne	18	DE VISSCHER Vincen	18
BROSSILLON Anne-François	19	LEGROS Alain	18
FLEUTIAUX Jean-François	19	HAEGEL Arma	20
CICHOZ Jean	20	BUFFARD Béatrice	23
COUCKE Kristien	20	CHARRIOL Marie-Olga	25
GROVALET Hugues	21	GERONDAL Philippe	25
AMET Jacqueline	23	HESLAN Michèle	26
PERSUY Patrick	29	PAPOZ Michel	28
COUPÉ Jean-François	31	BALESTRINI Pierre	29
LECUYER Dany	31	FLEUTIAUX Nathalie	29



## Tournoi de padel, Benissa, mardi 2 juin



Le 2 juin dernier, le groupe Padel de l'UFTM s'est retrouvé au complexe sportif de Benissa pour son traditionnel tournoi annuel. Une magnifique journée ensoleillée était au rendez-vous, accompagnée d'une chaleur parfois intense... mais qui n'a en rien entamé l'enthousiasme des participants !

Vingt joueurs se sont affrontés dans un esprit de convivialité et de fair-play tout au long de cette belle après-midi printanière. Deux compétitions se sont déroulées simultanément sur les quatre courts du complexe, chacune réunissant cinq équipes.

Les vainqueurs des finales des épreuves A et B ont été récompensés pour leurs belles performances :  
Thierry Larivière et Henri Govaerts pour l'épreuve A ;  
Robert Alliot et Paul Braekman pour l'épreuve B.  
Mais au-delà des résultats sportifs, tous les participants ont été mis à l'honneur et récompensés par de nombreux lots, venant saluer leur engagement et leur bonne humeur.



La chaleur s'est également invitée en soirée lors de l'ultime rendez-vous de la journée. Cette fois, les raquettes ont laissé place aux fourchettes autour d'une délicieuse paëlla (« ¡que tenía muy buena pinta! »), préparée avec talent par nos non moins fabuleux hôtes, Marina et Hervé.

Comme le veut la tradition à l'UFTM, la soirée s'est achevée dans une ambiance joyeuse et amicale, rythmée par les blagues, les anecdotes et les éclats de rire. Un beau moment de partage qui illustre parfaitement l'esprit de notre association : convivialité, amitié et plaisir d'être ensemble.

# Randonnées et balades

## Randonnée modérée Ruta del Agua à Sella, mercredi 10 juin

Partis à 7h00 de Benissa, nous sommes 26 participants au départ de Sella pour une agréable randonnée bucolique. Avec ses 8,2 km et ses modestes 180 mètres de dénivelé, elle est accessible à tous et parfaite pour profiter pleinement des paysages. Le parcours nous conduit à travers une campagne méditerranéenne verdoyante, entre oliviers, amandiers, pinèdes et anciens ouvrages hydrauliques, témoins du riche patrimoine local.

Les vues sur les montagnes environnantes et sur le village de Sella offrent de belles occasions de faire une pause photo.

L'Azud del Salt, la Bassa del Batle et la Font Major rythment cette marche agrémentée de charmantes passerelles en bois et de passages sur pierres qui permettent à chacun de jouer les équilibristes le temps de quelques instants, dans la bonne humeur générale.

Les magnifiques panoramas sur les montagnes environnantes, la fraîcheur des points d'eau et la douceur du sentier contribuent à faire de cette sortie un moment particulièrement agréable au rythme détendu.

Au terme de cette jolie boucle, les randonneurs retrouvent Sella avec le sentiment d'avoir partagé une matinée aussi conviviale que ressourçante.



## Sur les sentiers de Benicadell, mardi 16 juin

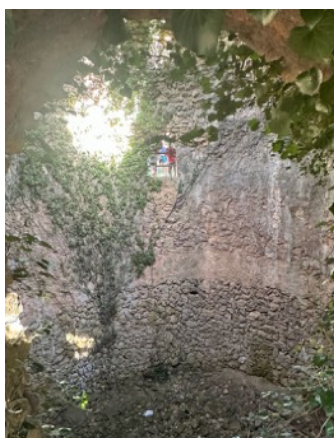


L'été 2026 a fini par nous rattraper... avec presque un mois d'avance ! Pour éviter les fortes chaleurs, départ à 5 heures du matin. Benissa s'éveille à peine, mais les neuf « valientes » sont bien au rendez-vous : Marina et Hervé, Daniel, James, Sabine, Anne et Michel, plus les guides Henri-Claude et Catherine. Le Benicadell appartient à ceux qui se lèvent tôt ! Plus de 700 mètres de dénivelé nous attendent.

Après un passage par la Casa Forestal de les Planisses, nous empruntons un superbe sentier en encorbellement qui épouse les flancs du massif et semble ne jamais finir de le contourner, pour notre plus grand plaisir. À chaque virage, le panorama gagne en ampleur. La lumière du petit matin sublime les paysages et rend l'ascension encore plus agréable.

Un dernier regard vers le lac de Beniarriés, quelques efforts supplémentaires... et hop ! Le Benicadell et ses 1 104 mètres sont conquis. Au sommet, un petit groupe de chèvres retournées à l'état sauvage nous accueillent comme un comité de réception inattendu.

Nous en profitons pour faire un détour par le puits de neige voisin avant d'entamer la descente de près de trois kilomètres, agrémentée d'une rencontre fortuite avec un naturaliste passionné, à la recherche d'insectes rares dans le massif. À 11 h 30, la boucle est bouclée : 13,5 km, 750 mètres de dénivelé et 5 h 20 de randonnée. Pour conclure cette belle matinée, direction le Racó de Vicent à Castelló de Rugat, pour un almuerzo aussi généreux que savoureux, arrosé comme il se doit.

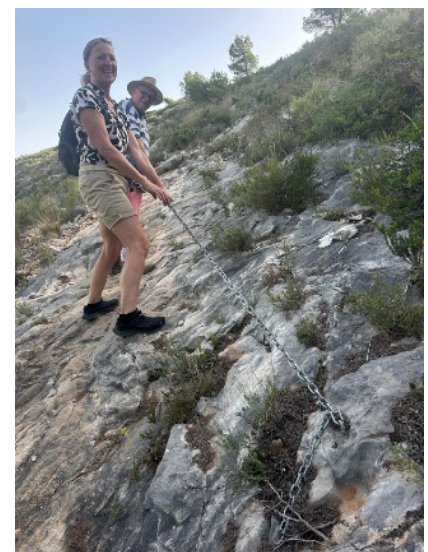
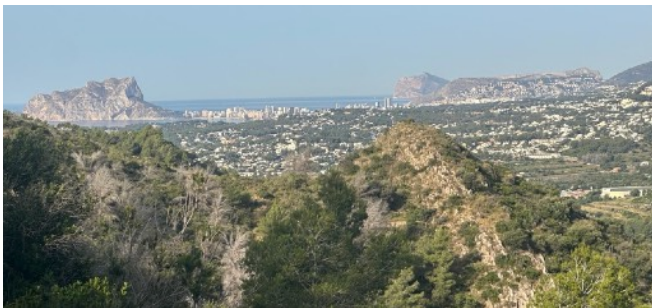


## Initiation à la rando au Puig de la Llorenca, mardi 23 juin



Rendez-vous est donné à 7 h 30 à Pueblo Alcasar pour les 17 randonneurs prêts à prendre le départ de cette belle sortie matinale. Après une petite demi-heure de marche en zone urbanisée, le groupe rejoint un agréable sentier en montée douce qui le conduit rapidement sous l'ombre bienfaisante des pins. Pendant plus d'une heure, le parcours, large et confortable, ouvre de superbes panoramas sur Benitachell, Moraira, le Peñón de Ifach, la Sierra de Bernia ainsi que sur les impressionnantes crêtes rocheuses du site. Les arrêts photos témoignent de la beauté des paysages traversés.

La dernière partie de la randonnée serpente sur le flanc de la Cumbre del Sol. Un passage un peu plus sportif, mais parfaitement accessible, apporte une note d'aventure à la matinée : quelques rochers à franchir, sécurisés par des chaînes, sans réelle difficulté mais suffisamment ludiques pour agrémenter le parcours. Ensuite, le groupe redescend tranquillement. Cette randonnée s'achève au rythme serein qui caractérise les sorties de Guy. La matinée se conclut agréablement autour d'un sympathique almuerzo au bar La Vista, à Pueblo de la Paz, où quatre amis sont venus rejoindre les marcheurs pour prolonger ce moment de partage.



# Excursions et visites

## Escapade culturelle à Anna et Xàtiva, vendredi 12 juin

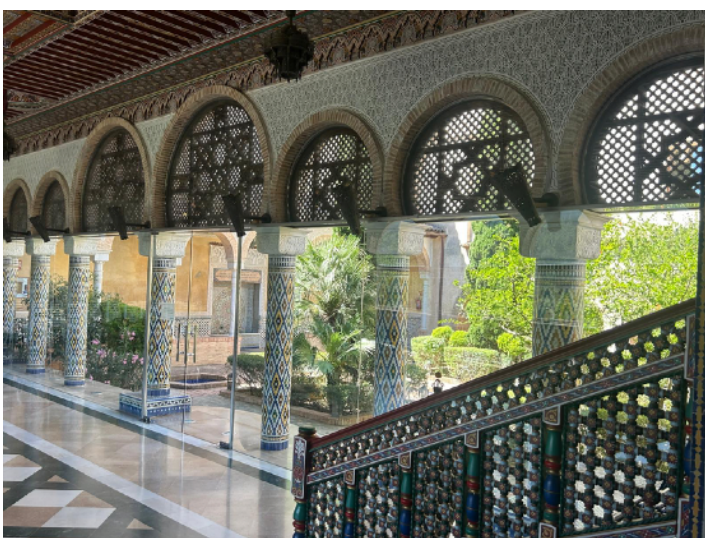


Nichées au cœur de la province de Valence, Anna et Xàtiva offrent une belle immersion dans l'histoire et les traditions valenciennes. Ces deux villes partagent un lien étroit avec l'eau : Anna est réputée pour ses cascades et son lac paisible, tandis que Xàtiva, surnommée « la ville aux mille fontaines », doit une partie de sa renommée à l'abondance de ses sources.

La journée débute à Anna sous un soleil déjà généreux. Après un café à l'ombre des platanes de la Plaza de la Alameda, nous découvrons le Palais des Comtes de Cervellón. Cet élégant édifice superbement rénové - notamment la salle d'influence arabe et le jardin andalou - retrace les différentes périodes qui ont façonné l'histoire de la ville.



Avant de rejoindre Xàtiva, un détour par le Lago de Anna, parfois surnommé « l'Albufera valencienne », permet d'apprécier un cadre naturel paisible où l'eau apporte fraîcheur et sérénité. Après un excellent déjeuner au restaurant El Túnel, autour de savoureux plats valenciennes, l'après-midi est consacré à la découverte de Xàtiva.



Dès l'arrivée sur la place Alexandre VI, le charme opère. Face à la fontaine d'Adolmar se dresse la maison natale du pape Alexandre VI, figure emblématique de la famille Borgia.



Au fil des ruelles étroites et des places ombragées, la ville dévoile un riche patrimoine. Xàtiva comptait autrefois plus de 900 fontaines et points d'eau, dont de nombreux témoignages subsistent encore aujourd'hui. Impossible également d'ignorer l'héritage des Borgia, qui ont donné à l'Église deux papes : Calixte III et Alexandre VI.

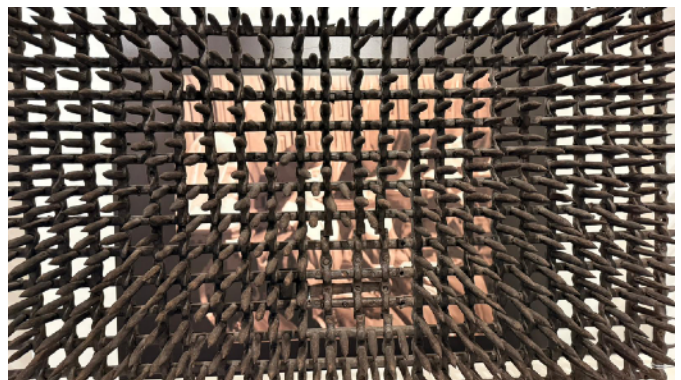
La promenade nous mène à la place de la Trinité et à sa remarquable fontaine gothique du XVe siècle, puis à la majestueuse basilique collégiale Santa Maria de la Seu, dont l'imposant clocher domine la ville. Juste en face, l'ancien Hôpital Royal illustre parfaitement la transition entre l'architecture gothique et la Renaissance.



La visite se poursuit au musée de l'Almodí, installé dans l'ancien marché aux grains, où sont présentés de précieux vestiges allant de la préhistoire à l'époque musulmane. Parmi ses trésors figure une exceptionnelle cuve islamique en marbre rose du XIe siècle. Au Musée des Beaux-Arts, les œuvres de José de Ribera, natif de la ville, et les gravures de Francisco de Goya, témoignage précieux d'une époque tourmentée, retiennent particulièrement l'attention. Mais la pièce la plus surprenante reste sans doute le portrait de Philippe V exposé à l'envers. Ce geste symbolique rappelle la destruction de Xàtiva ordonnée par le roi bourbon en 1707, un épisode qui demeure profondément ancré dans la mémoire collective des habitants.



Sous un ciel d'un bleu Klein, sans le moindre nuage, la chaleur nous a accompagnés tout au long de cette belle journée. Avant de reprendre la route vers Moraira, une halte rafraîchissante sur la place du Marché est particulièrement appréciée. L'occasion de conclure en toute convivialité cette excursion riche en découvertes. Une journée qui aura offert aux participants un véritable voyage dans le temps, au cœur du patrimoine valencien.



## Restaurant du mois de juin, vendredi 6 juin



L'invitation promettait un agréable déjeuner en bord de mer, face à la plage du port de Jávea. Si les organisateurs suggéraient d'apporter son maillot de bain pour profiter des eaux cristallines, la météo en avait décidé autrement. Une pluie abondante s'est invitée tout au long de la journée, rendant toute baignade impossible. Cela n'a toutefois en rien entamé la bonne humeur générale.

Agréable surprise : Ludwig a généreusement offert des bouteilles de cava pour célébrer son affiliation à l'UFTM. Une attention très appréciée qui a contribué à faire de ce déjeuner un moment particulièrement chaleureux et réussi.

## Fête de l'été, vendredi 20 juin

Pour célébrer la nuit la plus courte de l'année et accueillir le solstice d'été, nous nous sommes retrouvés à La Bambula, sur la plage de l'Arenal à Jávea, dans un cadre idyllique en bord de mer. Pas moins de 31 participants ont répondu présents pour cette soirée festive.

Nous avons été accueillis sur la terrasse du premier étage, dont une partie nous était réservée. Trois grandes tables réunissaient des convives manifestement ravis de se retrouver pour partager ce moment.

Si un vent du nord particulièrement vigoureux nous a quelque peu décoiffés jusqu'au coucher du soleil et si le service s'est parfois révélé un peu rock'n'roll, ces petits contretemps n'ont en rien entamé la bonne humeur générale. Les participants ont fait preuve d'une grande indulgence et, surtout, d'une joie de vivre communicative.

Les plats, la magnifique vue sur la baie et l'ambiance musicale ont été largement appréciés. Le dîner s'est terminé en beauté avec une coupe de cava offerte par le restaurant.

Certains ont prolongé la fête sur la piste de danse, d'autres pas mais tout le repas s'est déroulé dans une ambiance rythmée, festive et chaleureuse. Une très belle façon de célébrer ensemble l'arrivée de l'été.



# Découverte de l'Espagne

## Sur les chemins de Gaudí à Barcelone

Cette année, Barcelone célèbre le centenaire de la disparition d'Antoni Gaudí avec un programme exceptionnel d'expositions, de visites et d'événements culturels. La capitale catalane met à l'honneur l'héritage du génial architecte en invitant visiteurs et habitants à redécouvrir ses chefs-d'œuvre, mais aussi ses réalisations les plus secrètes. Une occasion unique de parcourir la ville sur les traces de celui qui en a façonné son identité et en a fait l'une des capitales mondiales du modernisme.

Le 7 juin 1926, Antoni Gaudí est renversé par un tramway à Barcelone. Pris pour un simple vagabond en raison de sa tenue modeste, il est transporté dans un hôpital pour les plus démunis. Il y décède trois jours plus tard, à l'âge de 73 ans. Et pourtant, peu d'artistes ont laissé une empreinte aussi profonde sur une ville qu'Antoni Gaudí sur Barcelone. Né en 1852, il grandit dans un environnement qui nourrit très tôt son sens de l'observation de la nature. Cette proximité avec les formes végétales, animales et minérales influencera profondément son œuvre. Après des études d'architecture, Gaudí se distingue rapidement par son imagination débordante et son refus des modèles classiques. À une époque où l'architecture privilégie souvent la symétrie et les lignes droites, il choisit les courbes, les formes organiques et les volumes inspirés du monde vivant. Pour lui, la nature est le plus grand maître : les troncs d'arbres, les coquillages, les vagues ou encore les ruches deviennent des sources d'inspiration pour ses créations. Profondément croyant, Gaudí intègre également de nombreux symboles religieux dans son travail. Son architecture ne cherche pas seulement à être belle ; elle raconte une histoire, transmet des valeurs et suscite l'émotion.



### Une œuvre révolutionnaire

Aujourd'hui, il est impossible d'évoquer Barcelone sans penser à Gaudí. Ses créations font partie intégrante du paysage urbain et contribuent fortement à l'identité de la capitale catalane. Elles attirent chaque année des millions de visiteurs venus découvrir un univers architectural unique au monde. Contrairement à de nombreux architectes de son époque, Gaudí ne considère pas ses bâtiments comme des objets isolés. Il cherche à les intégrer harmonieusement à leur environnement. Ses œuvres se caractérisent par leur extraordinaire créativité mais aussi par leur audace technique. En effet, l'architecte expérimente sans cesse de nouvelles méthodes de construction. Ses bâtiments semblent souvent défier les règles traditionnelles de l'architecture. Son chef-d'œuvre est sans aucun doute la Sagrada Família. Cette basilique monumentale, commencée en 1882, devient le projet de toute sa vie.

Pendant les dernières années de son existence, il s'y consacre presque exclusivement. Inspirée à la fois par la foi chrétienne et les formes de la nature, elle se distingue par ses tours élancées, ses façades richement sculptées et son intérieur spectaculaire où la lumière traverse des vitraux multicolores. Bien qu'inachevée à sa mort en 1926, elle demeure aujourd'hui l'un des monuments les plus visités d'Europe. L'année 2026 marque une étape historique dans la construction de la Sagrada Família.

Le 10 juin 2026, à l'occasion du centenaire de la mort d'Antoni Gaudí, la tour de Jésus-Christ, élément central du projet imaginé par l'architecte, a été officiellement inaugurée lors d'une cérémonie exceptionnelle présidée par le pape Léon XIV. Culminant à 172,5 mètres de hauteur et surmontée d'une immense croix lumineuse, elle fait désormais de la Sagrada Família l'église la plus haute du monde. C'est l'aboutissement d'une étape majeure dans l'histoire du monument, même si certains travaux se poursuivront encore dans les années à venir.



*Casa Batlló*



*Sagrada Família / 2026*



*Casa Milà*

Parmi ses autres réalisations majeures figurent la Casa Batlló, célèbre pour sa façade colorée évoquant les écailles d'un dragon, ainsi que la Casa Milà, surnommée « La Pedrera ». Avec ses formes ondulantes et ses cheminées sculpturales, ce bâtiment témoigne de la liberté créative exceptionnelle de son auteur.

Le Park Güell constitue une autre œuvre emblématique. Conçu comme un cité-jardin moderne, il offre une combinaison unique d'architecture, de paysages et de mosaïques colorées. Le célèbre dragon recouvert de céramiques est devenu l'un des symboles les plus photographiés de Barcelone.

## Un héritage vivant

Découvrir l'œuvre d'Antoni Gaudí est une excellente façon de visiter Barcelone en famille. Petits et grands seront émerveillés par les formes originales, les couleurs éclatantes et l'univers féerique de ses créations. Une promenade dans le Park Güell (photos 1 et 2) permet d'admirer les célèbres mosaïques et de profiter d'une vue exceptionnelle sur la ville. La visite de la Sagrada Família impressionne par ses immenses tours et ses jeux de lumière qui transforment l'intérieur de la basilique en véritable forêt de couleurs.

Au-delà de la célèbre Sagrada Família, Barcelone recèle des lieux plus confidentiels. Parmi eux, la Torre Bellesguard, l'une des œuvres les plus méconnues de l'architecte a l'allure de château médiéval et fascine par son aspect mystérieux et offre une plongée dans l'histoire des rois d'Aragon.

Les amateurs d'architecture pourront également explorer la Cripta de la Colònia Güell, laboratoire d'expérimentation de Gaudí situé à quelques kilomètres de Barcelone (photo 3).

Autre découverte récente : le jardin et la cour arrière restaurés de la Casa Batlló (photo 4). Longtemps resté caché au public, cet espace intime conçu comme un lieu de détente familiale a retrouvé son apparence d'origine. Les visiteurs peuvent désormais admirer les détails artisanaux en céramique, verre, fer forgé et bois qui témoignent du savoir-faire exceptionnel des artisans modernistes.

Pour ceux qui souhaitent sortir des itinéraires classiques, ces lieux offrent une expérience permettant de mieux comprendre l'univers créatif de Gaudí. Une façon originale de découvrir Barcelone à travers ses secrets les mieux gardés.



### Quelques rendez-vous incontournables

- Du 8 juillet 2026 à janvier 2027 : exposition « **Gaudí–Miró–Gomis : Deconstructed** », à la Casa Batlló. Cette expérience immersive met en dialogue l'œuvre de Gaudí avec celles de Joan Miró et du photographe Joaquim Gomis à travers des installations numériques innovantes.
- Tout au long de l'automne, des itinéraires modernistes, visites guidées, conférences et ateliers permettent de redécouvrir les principales œuvres du maître catalan dans le cadre de l'**Année Gaudí 2026** et de Barcelone comme Capitale mondiale de l'architecture. Plus de 1 500 activités sont programmées dans la ville jusqu'au 13 décembre.
- Les 26 septembre et 3 octobre 2026 : **grands concerts symphoniques en plein air** devant la Sagrada Família.
- Le 1er octobre, la Sagrada Família sera le théâtre d'une **grande fête populaire**.
- Le 18 décembre, la façade de la Nativité s'illuminera lors d'un spectacle de Noël accompagné d'un **concert exceptionnel de l'Escolania de Montserrat et de l'Orchestre symphonique du Vallès**, clôturant cette année d'hommage à Gaudí.

# Gastronomie valencienne

## All i pebre de anguila

### La recette star des marais valenciens

Issu des communautés de pêcheurs des villages du sud de Valence, El Palmar et Catarroja notamment, ce ragoût traditionnel était un plat simple et économique, préparé avec des ingrédients locaux abondants. Les pêcheurs de l'Albufera le préparaient à bord de leurs bateaux avec le poisson frais pêché le jour-même. Littéralement, il signifie « ail et paprika » en valencien. Ces deux épices constituaient la base du bouillon, auxquelles on ajoutait des piments pour lui donner une touche plus corsée.

À l'origine, la recette ne contenait pas de pommes de terre et le plat était généralement épaissi avec un peu de pain. Au fil du temps, on a ajouté la pomme de terre cassée plutôt que coupée net pour libérer son amidon, ce qui a naturellement épaissi le bouillon, en plus de la gélatine du poisson. Cette façon de faire a transformé le plat en la généreuse gourmandise que l'on connaît aujourd'hui. Il est désormais préparé avec maîtrise dans les restaurants gastronomiques de Valence et ses environs.



### Ingrédients Pour 4 personnes

- 1 kg d'anguilles fraîches
- 2 têtes d'ail
- 40 ml d'huile d'olive extra vierge
- 800 g de pommes de terre
- 2 càs de pimentón dulce moulu
- Sel - poivre noir du moulin
- Eau

### Préparation Pour 4 personnes

- Cuire à feu doux les têtes d'ail en chemise dans un plat en terre cuite avec l'huile. Quand l'ail est cuit, les retirer et réserver.
- Peler et couper les pommes de terre et les ajouter à la casserole. Les cuire durant 2 minutes
- Saler et poivrer et ajouter le pimentón dulce
- Couvrir d'eau, mélanger. Cuire durant 20 minutes
- Pendant ce temps, piler les gousses d'ail pelées
- Incorporer la purée d'ail dans la casserole pour la cuire avec les pommes de terre
- Ajouter les anguilles et cuire le tout 15 minutes
- Laisser reposer puis servir en cassolettes individuelles en terre cuite ou en assiettes profondes.
- ¡A disfrutar!



## Le Comité

Président : <i>Henri-Claude Yautier</i>	+34 692 596 185 <a href="mailto:henriclaude.yautier@me.com">henriclaude.yautier@me.com</a>
Vice-présidente : <i>Marie-Claire Regniers</i>	+34 608 638 871 <a href="mailto:archi_press@hotmail.com">archi_press@hotmail.com</a>
Secrétaire : <i>Michel Farcot</i>	+33 610 216 668 <a href="mailto:michel.farcot@gmail.com">michel.farcot@gmail.com</a>
Trésorier : <i>Jean-Marc Solivaret</i>	+33 660 404 085 <a href="mailto:jeanmarc.solivaret@hotmail.fr">jeanmarc.solivaret@hotmail.fr</a>
Président d'honneur : <i>Guy Regniers</i>	+34 646 879 161 <a href="mailto:guyregniers34@gmail.com">guyregniers34@gmail.com</a>

**Membres associés au comité :** *Bernard Charlier* (+32 475 248 325) - *Lydie Girardot* (+33 678 058 753) - *Annie Taufflieb* (+33 608 519 994)  
*Andrea Burin des Roziers* (+34 665 808 713) - *Didier Debecker* (+32 476540 179) - *Philippe Karels* (+32 476 664 312) - *Michel Pletinckx* (+32 497 572 207) - *Édouard Prisse* (+33 781 584 544)

## Les activités UFTM et leurs responsables

**Balades :** Guy Regniers +34 646 879 161 [guyregniers34@gmail.com](mailto:guyregniers34@gmail.com)  
WhatsApp : [UFTM-Balade nature](#)

**Randonnées :** Henri-Claude Yautier +34 692 596 185 [henriclaude.yautier@me.com](mailto:henriclaude.yautier@me.com),  
avec la collaboration expérimentée de Bernard Bothy. WhatsApp : [UFTM-Rando](#)

**Cyclotourisme :** Appelez pour les dates de sorties. Michel Galibert +33 609 358 021  
[michel.galibert6@orange.fr](mailto:michel.galibert6@orange.fr) et Michel Zueras +33 782 892 737 [rauzaes@hotmail.com](mailto:rauzaes@hotmail.com)  
Capitaine de sortie : Thierry Jourde +33 6 78 18 15 63 WhatsApp : [UFTM-Vélo Moraira](#)

**Vélo balade et initiation VAE :** Les dates de sorties sont communiquées quelques jours à l'avance en fonction de la météo. Départ à 10h. Michel Farcot +33 6 10 21 66 68 [michel.farcot@gmail.com](mailto:michel.farcot@gmail.com)  
WhatsApp : [UFTM-Vélo balade](#)

**Padel :** Les lundis de 17h00 à 18h30 au Padel Center de Benissa, Costera del Povil. Pascale et Jean-Marc Solivaret +33 660 404 085 [jeanmarc.solivaret@hotmail.fr](mailto:jeanmarc.solivaret@hotmail.fr) WhatsApp : [UFTM-Groupe padel](#)

**Pétanque :** Chaque mercredi à 16h00 au Parc « El Senillar » à Moraira (près de la plage de l'Ampolla). Venez, il n'y a pas d'inscription ! WhatsApp : [UFTM-Pétanque](#)

**Restaurant du mois :** Andrea Burin des Roziers +34 665 808 713 – WhatsApp : [UFTM-Resto du mois](#)

**Club house bibliothèque :** Tous les jeudis de 17h à 20h sur rendez-vous : Michel Farcot  
+33 6 10 21 66 68 [michel.farcot@gmail.com](mailto:michel.farcot@gmail.com) WhatsApp : [UFTM-Jeux de société](#)

**Excursions et visites culturelles :** Marie-Claire Regniers +34 608 638 871 [archi\\_press@hotmail.com](mailto:archi_press@hotmail.com) -  
avec la collaboration de Lydie Girardot - WhatsApp : [UFTM-Excursions et Sorties](#)

**Cours d'espagnol :** Laura Hillstead +34 699 989 717

Contactez chaque responsable pour vous faire inscrire dans les groupes WhatsApp de votre choix !

**Rédaction du Bulletin :** Marie-Claire Regniers +34 608 638 871 [archi\\_press@hotmail.com](mailto:archi_press@hotmail.com)  
Le bulletin est adressé à tous par email et WhatsApp. Il est aussi disponible en ligne sur [www.uftm.club](http://www.uftm.club). Des exemplaires gracieusement imprimés par l'Ayuntamiento sont distribués lors des réunions mensuelles.

Réunion mensuelle chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois (sauf indication contraire).  
Adresse : Calle Dr. Calatayud 45, 1<sup>er</sup> étage, 03724 Moraira.  
E-mail : [comiteuftm@gmail.com](mailto:comiteuftm@gmail.com) - Site web : [www.uftm.club](http://www.uftm.club)  
Compte bancaire : IBAN ES75 0081 1575 9000 0101 5707 - BIC BSABESBB